

SEMINARIO EDUCATIVO DE PÓKER EN VIVO

# Seminario de Póker en Vivo — Sesión 1

Resumen de clase 1 · Mentalidad, bankroll, selección de torneos y errores humanos en vivo

## RESUMEN DE LA SESIÓN

# Mentalidad, bankroll y los primeros errores humanos

Introducción intensiva de Ethos Poker: la sesión establece la **mentalidad, el bankroll, la selección de torneos y los primeros errores humanos** que separan al jugador ganador del que quema banca. Antes de tocar tablas, GTO o solvers, el coach coloca los cimientos: **el póker en vivo es humano, subjetivo y regido por la varianza, y la información que regalan los rivales vale más que cualquier tabla memorizada.**

**FORMATO**

8 llamadas intensivas en el mes, extensible si falta temario. Se prioriza cubrir todos los temas.

**ENFOQUE**

Póker en vivo. Los solvers se usan para obtener porqués, no para copiar respuestas robóticas.

**PRINCIPIO RECTOR**

No existe respuesta 100% correcta. El póker en vivo es extremadamente subjetivo por variables humanas.

**REGLA DEL GRUPO**

Ninguna pregunta es tonta. Prohibido enviar bad beats. No compartir el contenido pagado.

TEMARIO COMPLETO DE LA SESIÓN 1

# Hoja de ruta del seminario



01

## HOJA DE RUTA

# Los 12 temas del seminario

1 Errores comunes en vivo

2 Open Raise en early stage

3 Distribuciones y stack efectivo

4 Mitos del póker en vivo

5 Flat / 3-Bet vs Open

6 Vs Raise 3x, 4x, 5x

7 Vs 3-4 Limpers

8 3-Bets poblacionales

9 Defensa Big Blind multiway

10 Estructura Big Blind Ante

11 C-Bet vs BB y multiway

12 ICM: burbuja, últimas mesas, FT

MARCO MENTAL

# La realidad del juego: varianza, largo plazo y ego



---

2

## MARCO MENTAL

# Los cuatro pilares antes de cualquier estrategia

Antes de estrategia, el coach fija el **marco mental**. Los torneos son de largo plazo: se cobra apenas el ~15% de las veces, se pierde el ~85%. Aceptar la varianza no es opcional; querer jugar sin recibir bad beats es como querer jugar fútbol sin que te metan gol.

**MENTAL**

Temple, aceptar la varianza, decisiones con la mente fría, no perder la cabeza tras un bad beat.

**FÍSICA**

Cuidar el cuerpo durante la serie. Llegar descansado mientras los demás llegan desvelados es ventaja real.

**FINANCIERA**

Bankroll management. Jugar con dinero necesario para la renta = jugar con miedo = ejecución rota.

**ESTRATÉGICA**

Estudio, solvers, teoría. Importante, pero inútil si los otros tres fallan.

Un jugador que sabe GTO pero no administra su banca **bustea seguro**. Un jugador con banca sólida que apenas empieza es casi imposible que quiebre.

## MARCO MENTAL

# La analogía del fútbol: aceptar el bad beat

## CITA CLAVE

*“Es como si quisieran jugar fútbol pero no quieren que les metan gol. El fútbol se trata de que tú metas y te metan gol. En el póker es lo mismo: no quieren jugar sin recibir un bad beat, es parte de la varianza.”*

— Sobre por qué la aceptación de la varianza es innegociable

13:30

*La analogía del fútbol y la aceptación de perder ~85% de las veces.*

GESTIÓN DE BANCA

# Bankroll, ROI y selección de torneos: el trabajo más importante



3

## GESTIÓN DE BANCA

# La selección de mesa es la mitad del trabajo

Los coaches son contundentes: la selección de mesa es **la mitad más importante** del trabajo. El ROI depende del edge, pero el edge se realiza en el largo plazo, y ese plazo es más largo cuanto menor es tu ventaja. Elegir mal el nivel destruye bancas incluso con estrategia sólida.

TORNEOS \$30 — ROI 20%

**+\$6**

Ganancia esperada por torneo. Downswing típico: ~500 cajas. Ventaja se realiza pronto, banca saludable.

TORNEOS \$200 — ROI 5%

**+\$10**

Mayor EV nominal, pero downswing típico: ~1000 cajas. La ventaja se realiza a plazo mucho más largo.

*La pregunta correcta no es “¿dónde gano más por torneo?”, sino “¿mi banca y mi mente toleran el tiempo que tarda esa ventaja en materializarse?”*

## GESTIÓN DE BANCA

# Ajuste específico del póker en vivo

Los buy-ins son más caros y hay que **sumar viáticos, comidas, transporte** a la fórmula del ROI. Un buy-in de \$1,700 con exigencia teórica de 300 cajas (\$510k) no es realista para casi nadie; hay que **crear la situación**: satélites, vender acción, elegir torneos más baratos, jugar el day 1 desde línea.

## ZONA DE RIESGO

- Usar el dinero de la renta / colegiatura para un buy-in.
- Creer que sabe mucho GTO alcanza sin banca.
- Ignorar viáticos al calcular ROI.
- Ego que distorsiona el edge real (+10% de margen mental de más).

## ZONA SALUDABLE

- Vender acción para reducir varianza personal.
- Ganarse el buy-in vía satélites y sit & go.
- Empezar en la zona de confort y expandirla progresivamente.
- Ser honesto con el propio nivel al elegir mesa.

32:51

*Osvaldo desarrolla la matemática de ROI, edge y downswings tolerables.*

LECTURA DE RIVALES

# Los tres errores humanos que regalan información en vivo



## LECTURA DE RIVALES

# Siete de ocho jugadores están en el celular

La lección práctica del día. En una mesa promedio, **7 de 8 jugadores están en el celular**. Cada uno regala información gratis que, combinada, permite ajustar rangos con base racional y no con corazonada.

01

## Usar el celular en la mesa

El jugador con audífonos y video: si pausa el video tras ver sus cartas → mano jugable. Si sigue viendo → basura, ya foldeó mentalmente.

*"Con ese tell, cuando el rival de tu izquierda 'desaparece', tú dejas de ser CO y pasas a ser BTN: expandes rango."*

02

## Ver las cartas antes de tiempo

Manos ya sostenidas en el aire listas para foldear, fichas encima de las cartas "protectoras", insta-raise sin mirar posición.

*"Insta-raise = mano media que le gusta, casi nunca premium (con premium se piensa un poco)."*

03

## Timings e incongruencias

Peinar cartas muy lento = probable As/Rey. Cambiar de apostar solo con fichas a decir el sizing = suele ser bluff. Quedarse inmóvil tras 5 horas de reírse = alerta.

*"El tell más importante es la incongruencia: no un gesto, sino algo que cambió respecto a su base."*

## LECTURA DE RIVALES

# Rutina de observación por rival, en cada mano

## Perfil base

¿Recreacional o regular? ¿Nervioso o relajado? ¿Cómo habla, cómo apuesta normalmente?

---

→ Establece la línea base contra la que medir cambios

## Timings

¿Cuánto tardó? ¿Su respiración cambió?  
¿Miró tus fichas? ¿Tembló?

---

→ Detecta desviaciones puntuales de su patrón

## Manejo de cartas

¿Protegió las cartas con ficha o monito?  
¿Qué hizo diferente respecto a manos anteriores?

---

→ Incongruencia = señal más fuerte que cualquier gesto teórico

Aplicar esta rutina a los 2–3 rivales que sí importan por mano es sostenible; hacerlo con toda la mesa lleva a sobrepensar.

50:05

*Enumeración de los tres errores más comunes y ejemplos del WPT diciembre.*

PREFLOP EN TORNEOS

# Los mitos invertidos del early stage



5

## PREFLOP EN TORNEOS

# Dos conceptos que la mayoría tiene al revés

La gente tiene **al revés** dos conceptos fundamentales del inicio del torneo. Corregirlos es probablemente el mayor cambio de EV inmediato para la mayoría de estudiantes.

**MITO: STACK GRANDE = JUGAR MÁS MANOS**

“Tengo 200 blinds al inicio, puedo presionar, jugar más manos, pagar all-ins más luz, buscar proyectos y encajes.”

Falso. Al inicio se juega por fichas, no por dinero. No hay ICM, no hay brincos de premios. Las pot odds y las matemáticas son las mismas con 200 o con 30 blinds. Presionar sin ICM no presiona a nadie.

**REALIDAD: STACK CHICO = MÁS RIESGO, NO MENOS**

Muchos juegan el short stack demasiado tight por miedo a ser eliminados. Es al revés: con short stack hay que agredir, ir all-in, jugar top pair y proyectos por el stack. Es el momento donde toca arriesgar el torneo. Con stack grande, cuidado contra otros stacks grandes.

**DIAGNÓSTICO FRECUENTE**

*“Coach, yo me monto con 200 blinds y no llego ni al registro tardío, siempre busteo.”*

— Síntoma clásico de no saber jugar distribuciones: se abre demasiado ancho, llegan re-robos, se defiende mal, se mete varianza no rentable.

PREFLOP AVANZADO

# Distribuciones y stack efectivo



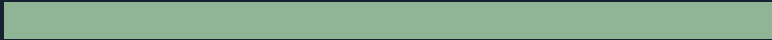
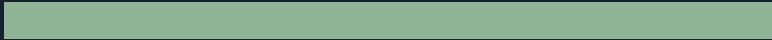
6

## PREFLOP AVANZADO

# El stack efectivo real de la mesa, no el tuyo

El concepto que casi nadie estudia y que reordena todos los rangos preflop. Aunque tú tengas 100 BB, no juegas a 100 BB si los rivales a tu izquierda son cortos. Juegas al stack efectivo promedio con esa mesa.

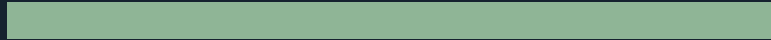
## ESCENARIO A · TODOS CON 100 BB

|         |                                                                                    |     |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| CO (tú) |  | 100 |
| BTN     |  | 100 |
| SB      |  | 100 |
| BB      |  | 100 |

37%

RANGO DE OPEN RACE SUGERIDO

## ESCENARIO B · DISTRIBUCIÓN MIXTA

|         |                                                                                     |     |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| CO (tú) |  | 100 |
| BTN     |  | 25  |
| SB      |  | 15  |
| BB      |  | 45  |

32%

RANGO DE OPEN RACE SUGERIDO

El stack efectivo aproximado del escenario B ronda las **28 BB** (promedio de los rivales a la izquierda), no 100. El BTN corto tiene rango amplio de re-robo rentable, y por eso CO debe apretar, no abrir. En GPB se cierra; solo en ICM se ensancha para machacar a los cortos.

## PREFLOP AVANZADO

# Cómo calcular tu stack efectivo real en mesa

---

## REGLA OPERATIVA

*“Aunque yo tenga 200 BB, si todos tienen 40, no estoy jugando a 200: estoy jugando a 40 efectivas.”*

— Cómo calcular tu stack efectivo real en mesa

01:24:05

Comparación práctica en GTO Wizard entre rango de 100 BB puro y distribución mixta.

CIERRE DE LA SESIÓN

# Manos especulativas: el error silencioso



07

## CIERRE DE LA SESIÓN

# Seis conclusiones de la primera sesión

Cerrando la sesión, el coach señala el error más frecuente y menos autoconsciente: jugar Q9o, J8o, A5o, K7o, 10-4s **“porque es mi mano de la suerte”**. No hay porqués, solo apego emocional. La sesión enseñará **cuándo sí** estas manos son rentables, no que nunca se jueguen.

01

**El póker no exige perfección, exige porqués**

Nadie —ni Adrián Mateos— juega perfecto. Se equivoca 100–200 veces por sesión. Quítate el peso de encima y toma decisiones fundamentadas.

02

**Agresivo consciente, no chango**

El juego más ganador es agresivo, pero preciso. Saber cuándo acelerar, cuándo frenar, cuándo cambiar. Ver Pundidi: introvertido en la mesa, animal en el juego.

03

**Selecciona torneos según estructura, no según ego**

Vanilla, Bounty, Mystery, Hyper, Turbo, Satélite. Cada uno se juega distinto. Empieza en tu zona de confort, expándete después.

## CIERRE DE LA SESIÓN

## Seis conclusiones de la primera sesión (cont.)

04

**Bankroll importa más que GTO**

Un jugador con banca sana y estrategia básica es casi imposible que quiebre. Un jugador con GTO perfecto y sin bankroll bustea seguro.

05

**Cuida el cuerpo durante la serie**

El desempeño depende del temple. Llegar preparado cuando los demás llegan desvelados fue clave del deep run en el WPT.

06

**Este juego es picar piedra**

El coach empezó en torneos de \$0.50. Sin prisa, con responsabilidad y control de banca. Los resultados llegan.

**01:28:41***Cierre sobre manos especulativas y anuncio del temario del jueves.*



Resumen · Seminario en vivo · Sesión 1